

كيف تحافظ على الدفء والجفاف في الشتاء



هذا المستند يقدم نصائح للتجهيز لفصل الشتاء للمساعدة على الحفاظ على الدفء والجفاف خلال الموسم البارد، سواء كنت في خيمة أو في مأوى مؤقت بدائي.

تنطبق جميع الرسومات التوضيحية على كلا نوعي المأوى.



تعاون مع الجيران لتقليل مخاطر الشتاء 🤝

اختيار الموقع: تجنب المناطق المعرضة للفيضانات 📍

الأرضية: حافظ على جفاف الأرض 🌱

التصريف: امنع تجمع المياه حولك 💧

تغطية الجدران والسقف: حافظ على دفء المأوى 🏠

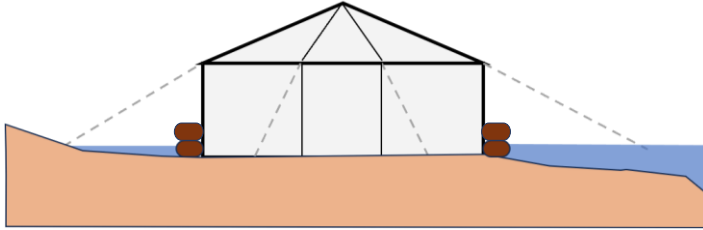
كيف تحافظ على الدفاء والجفاف في الشتاء

ارفع أرضية المأوى من الداخل، وأنشئ قنوات تصريف حوله، وتبته بأكياس الرمل.

□ غطِّ الأرضية والجدران والسقف

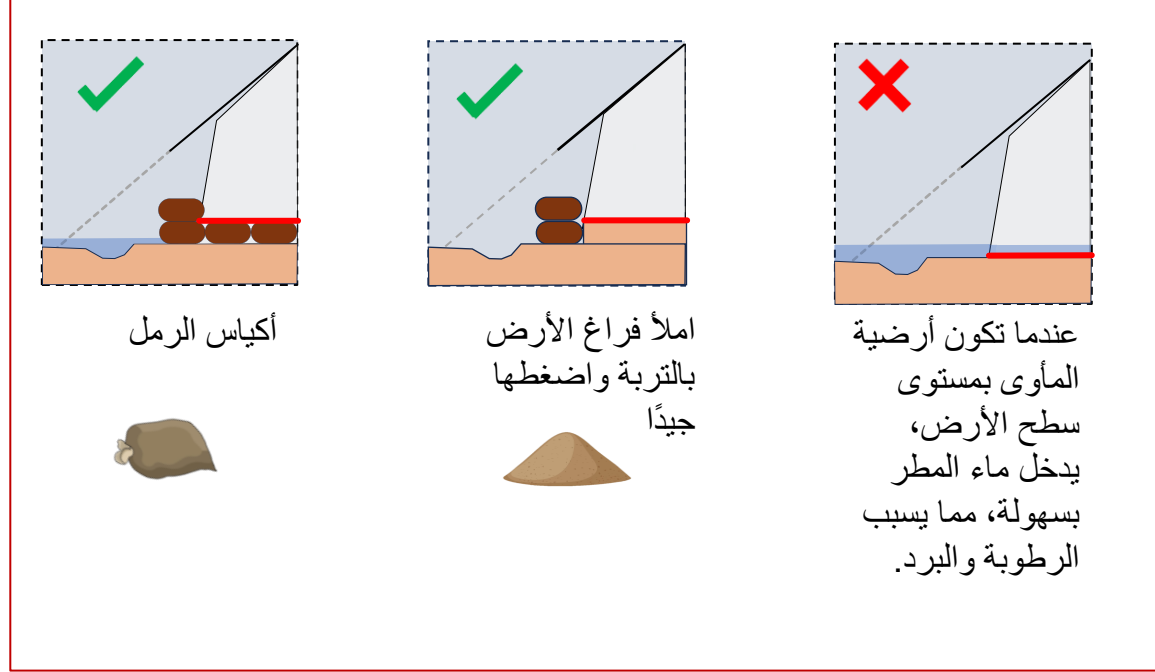
تغطية الأرضية تساعد في إبقاء المأوى أكثر جفافاً: أضف طبقة عازلة للرطوبة فوق الأرضية المرفوعة، مثل المشمع
اضف ستائر أو أقمشة للجدران والسقف لزيادة الدفاء

□ استخدم أكياس الرمل حول مأواك



صفت أكياس الرمل بمحاذاة جدران المأوى لحمايته من دخول المياه

□ ارفع أرضية مأواك بمقدار لا يقل عن 15-30 سم



اختيار الموقع

□ اختر موقعاً آمناً من الفيضانات

تحقق من ميل سقف المأوى وتأكد أن مياه المطر تنساب إلى الخارج بعيداً عن الجدران والفتحات

□ لا تضع مأواك بالقرب من مبنى متضرر أو جدران منتفخة، مائلة، أو متشققة.



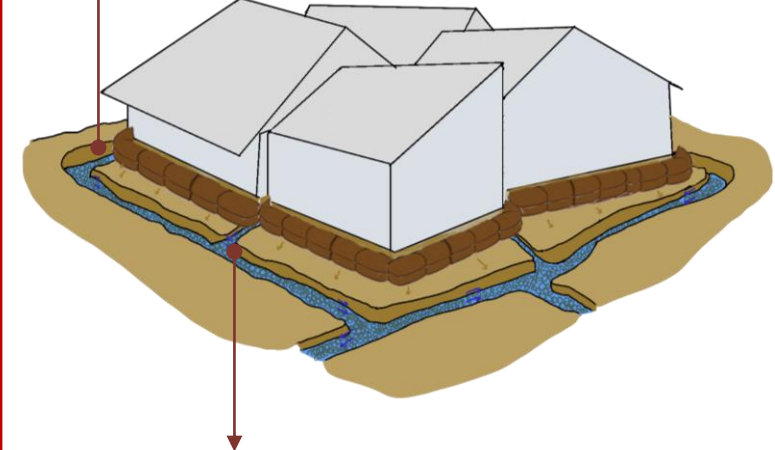
نسق مع الجيران دائماً لتتبع المخاطر قبل وقوعها!

كيف تحافظ على الدفاء والجفاف في الشتاء

سواء رفعت أرضية المأوى أم لا، احفر دائماً مجاري لتصريف الماء حتى لا يتجمع حول المأوى.

□ حفر التصريف حول المأوى

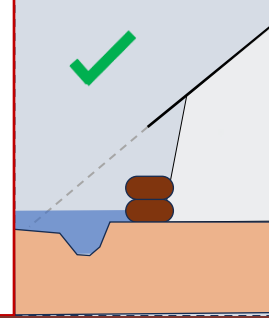
قنوات تصريف تحيط بكل مجموعة من المأوى لتصريف الماء إلى الخارج.



مجرى عرضي بين المأوى لمنع تجمع المياه.

□ تجنب الحفر العميق قرب المأوى

X لا تحفر حفراً قرب الأبواب.
X ابتعد عن الحفر العميقة لأنها تجمع الماء وتعرض الأطفال للتعثر.



نظّف مجاري التصريف باستمرار حتى لا تُغلق أو تفيض

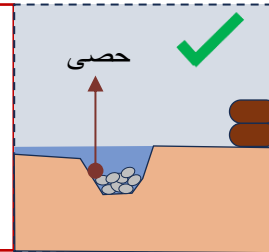
□ تجنب خلط المياه الرمادية بمياه الصرف الصحي

لا تخلط مياه المراض مع المياه الرمادية مثل ماء الغسيل/الاستحمام.
الخلط يمكن ان يسبب تلوثاً ومشاكل صحية.



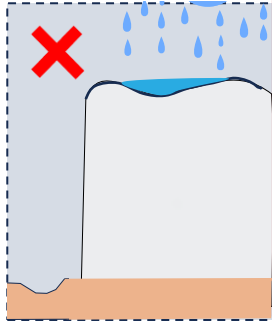
□ ضع حصى داخل مجرى التصريف

استخدام الحصى يساعد الماء على الجريان ويقلل الطين وتجمع البرك.



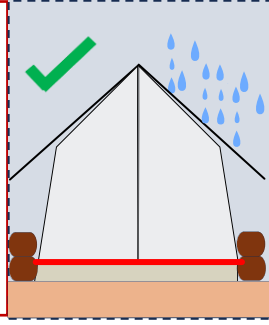
كيف تحافظ على الدفاء والجفاف في الشتاء

□ اجعل السقف مائل لتصريف مياه المطر

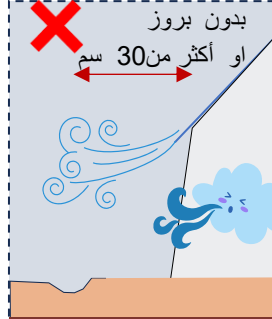


ابتعد عن السقوف المستوية أو غير المشدودة؛ فهي تجمع الماء وتتحرك مع الرياح.

اجعل السقف مائلاً ليصرف مياه المطر بسرعة وكفاءة.

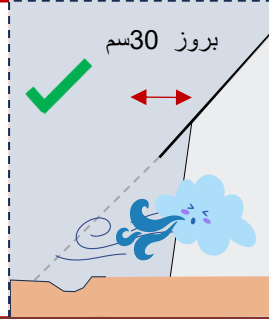


□ إضافة بروز السقف



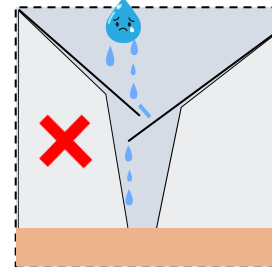
استخدم بروز السقف لحماية الجدران من المطر.

اجعل بروز السقف قصيرة نحو 30سم حتى لا ترفعها الرياح.

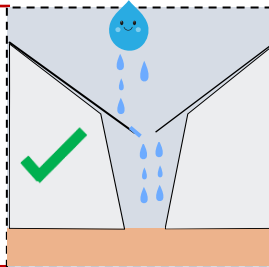


من المهم إضافة بروز عند السقف وفوق الفتحات لحجب المطر والرياح

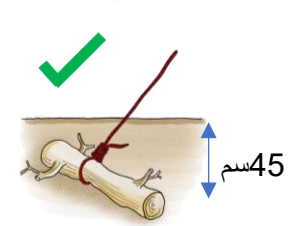
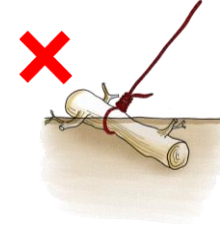
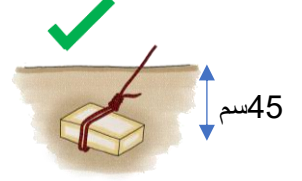
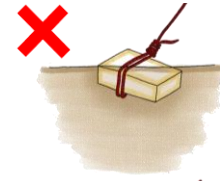
□ نسق مع الجيران



اعملوا مع الجيران لتنظيم مجرى المياه ومنع جريانها على أسقف المأوى المجاورة.



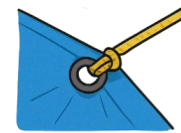
□ ثبت المأوى بإحكام



استخدم ما هو متوفر لديك :طوب، خشب، أو قضبان حديد , كتنشيت لتقوية المأوى ضد الرياح.

□ أمن غطاء السقف جيداً

شد المشمّع/الأغطية البلاستيكية لتقاوم الرياح والمطر.



مرّر الحبل عبر الفتحة المعدنية عند الشد.



لا توجد فتحة؟ لفّ حجراً أو جسمًا غير حاد داخل المشمّع واربط العقدة حوله لتثبيت الغطاء.

كيف تحافظ على الدفاء والجفاف في الشتاء

الطبخ والإضاءة: الوقاية من الحرائق والمخاطر الصحية

□ يُفضّل الطبخ خارج المسكن.

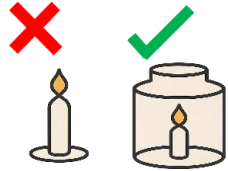
احذر من أخطار الحريق والمضاعفات الصحية الناتجة عن مصابيح الكيروسين والزيت والشموع.



أبعد النار عن المواد القابلة للاشتعال وعن الأطفال.



إذا استعملت الشموع، تثبتها في حوامل غير قابلة للاحتراق.



يُفضّل الطبخ في الهواء الطلق، بعيدًا عن أي مواد قابلة للاشتعال، لتقليل خطر الحريق



□ إذا كان لا بدّ من الطبخ داخل المسكن، فاتّبع ما يلي:



- ✓ تجنّب اللهب المكشوف.
- ✓ اجعل اللهب داخل موقد أو قفص/غطاء معدني.
- ✓ ارفع الموقد على طوب/حجارة.



إذا اندلع حريق في المأوى ... غادر فورًا

ضع دلو رمل أو تربة قريك لتخفيف اللهب.



وإذا أمسكت النار بملابسك ... قف، انبطح، تدرج



لكي ينطفئ اللهب، اسكب ماءً باردًا على نفسك، ولا تُزل الثياب حتى تطلب مساعدة طبية.

- ✓ لا تترك الموقد دون مراقبة.
- ✓ إن أمكن، ضع حاجزًا معدنيًا/طينيًا حول الموقد.
- ✓ اترك مسافة أمان بين الموقد والجدران.
- ✓ وقر تهوية جيدة أثناء الطبخ.
- ✓ تأكد من إطفاء الموقد تمامًا بعد الانتهاء.

